

第27回

潤いのある生活を 楽しい生活を メリハリのある生活を 喜びある生活を

レクリエーション講座

～遊んで 学んで GO!～

学校・保育などの現場に活かせる楽しいレクリエーション実技・理論

7月20日(土)
レクリエーション
の
匠に学ぶ

8月31日(土)
ビジョン
トレーニング
目・脳・身体を使って

9月28日(土)
レクダンス
～踊りの楽しさを
究めよう～

10月12日(土)
ゲームの
楽しさの充実

12月21日(土)
「アイスブレーキング」
と
「クラフト」

1月18日(土)
ゲームの
楽しさの追求

参加費 1回 ¥1,000

会場 中野区桃園区民活動センター

主催 中野区キャンプ・レクリエーション協会

各回

30名

1回のみもOK

協賛：中野区 後援：(一社)東京都レクリエーション協会



ReCAN
SINCE 1992
Recreation & Camping Association of Nakano city



問い合わせ・申し込み：canfuku@icloud.com (福田)

中野区キャンプ・レクリエーション協会事務局(ReCAN)

〒164-0011 中野区中央4-23-5 奈良間方
奈良間 携帯TEL 080-5192-7175



プログラム 各回：午後2時～5時（3時間）

月日・講師(敬称略)	内 容
7月20日(土) 池田 雅彦	レクリエーションの匠に学ぶ (理論：レクとレク・インストラクターとは 実技：プログラムの立案)
8月31日(土) 府本 健	「ビジョントレーニング」～目・脳・身体を使って～ (実技：個々の活動の習得・レク支援の実施)
9月28日(土) 浦江 千幸	「レクダンス」踊りの楽しさを究めよう！ (実技：個々の活動の習得、レク支援の実施)
10月12日(土) 高木 直	レクリエーションゲームの楽しさの充実 (理論：信頼関係づくりの理論・実技：個々の活動の習得)
12月21日(土) 福田 豊・ 蒲 健吾	『アイスブレーキング』と 『クラフト～選ぶ楽しさ！できた嬉しさ！～』 (実技：良好な集団づくりの方法・個々の活動の習得)
1月18日(土) 斎藤 英治	レクリエーションゲームの楽しさの追求 (実技：プログラムの立案・レク支援の実施)

◆講師一覧：

- | | |
|---------------------------------|---------|
| ○遊楽塾塾長 笑売人 レクコーディネーター | 池田 雅彦先生 |
| ○ビジョントレーニングインストラクター 健康ゲーム指導士 | 府本 健先生 |
| ○BTRDチーフプロデューサー 日本ダンスセラピー協会理事 | 浦江 千幸先生 |
| ○東京都レクリエーション協会公認講師 中級レクインストラクター | 高木 直先生 |
| ○東京都レクリエーション協会理事 調布市レク協会会長 | 斎藤 英治先生 |
| ○本会理事 おもちゃインストラクター おもちゃ学芸員 | 蒲 健吾 |
| ○本会会長 東京都レク協会副会長 上級レクインストラクター | 福田 豊 |

◆内容：レクリエーションの理論や実技を学び、（公財）日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクターの単位の一部が認定されます。

※ 全日程参加すると、レクリエーション・インストラクターの資格取得のための理論3時間、実技15時間が認定されます。

◆対象：レクリエーションに関する学習意欲のある方、30名



中野区キャンプ・レクリエーション
協会事務局(RECAN)

〒164-0011

中野区中央4-23-5 奈良間方

携帯 090-5192-7175

<http://recan-nakano.com>



中野区桃園区民活動センター
中野区中央4-57-1
TEL 03-3362-5151
中野駅南口から徒歩7分
(中野総合病院の裏手です)